



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

### گزارش برنامه

#### بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه

عنوان برنامه:	علم کوه از طالقان	نوع برنامه:	کوه نوردی
سطح برنامه:	سنگین	سطح فنی برنامه:	غیر فنی
منطقه ی برنامه:	طالقان، روستای پراچان	قله ی لشگرک بزرگ و قله ی علم کوه	۴۲۶۰ متر و ۴۸۵۰ متر
تاریخ برنامه:	۲۷ و ۲۸ تیر ۹۸	شمار روز برنامه:	۲ روزه
مکان آغاز برنامه:	ابتدای آزادراه تهران - کرج	ساعت آغاز برنامه:	۲۰:۳۰ روز چهارشنبه ۲۶ تیرماه

تجهیزات عمومی مورد نیاز:

چادر  کلنگ

فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:	۱	کفش مناسب ساق دار	۱۰	سرشعله، کپسول، کتری و قابلمه (گروهی)
	۲	کاپشن بادگیر و لباس گرم	۱۱	کیف کمک‌های اولیه (گروهی)
	۳	چادر سبک (گروهی)	۱۲	۲ وعده شام، صبحانه و نهار
	۴	یک جفت باتوم	۱۳	میوه و تنقلات شخصی
	۶	کوله مناسب	۱۴	فلانک (دمابان) چای (گروهی)
	۷	کارت شناسایی معتبر	۱۵	کلاه و عینک آفتابی و کرم ضد آفتاب
	۸	هدلایت و باتری اضافی	۱۶	کارت بیمه ورزشی سال ۹۸
	۹	کیسه خواب	۱۷	دستمال کاغذی

سرپرست:	میعاد توکلی	رایانامه:	miadbarcai@gmail.com
سرپرست فنی:	محمد صبرآموز	رایانامه:	-
گزارش نویس:	شیرین علمداری	رایانامه:	Shirin.alamdarii@gmail.com
راهنما:	-	شماره تماس راهنما:	-
هزینه راهنما:	-		-
سرپرست گروه پشتیبان:	مهدی چاوشی	سرپرست آموزش:	-
مسئول عکس:	مینا طاهری	مسئول مالی:	-
مسئول جی پی اس:	میعاد توکلی	مسئول محیط زیست:	-

شمار و نام شرکت کنندگان:	۵ نفر
	میعاد توکلی، محمد صبرآموز، کیومرث خدادی، مینا طاهری، شیرین علمداری



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

بخش دوم: ترابری			
وسيله‌ی شخصی			
هزینه وسیله نقلیه:	نفری ۱۵ هزار تومان سهم بنزین	مدت زمان رسیدن به مقصد	۳٫۵ ساعت
جاده دسترسی به روستا	خاکی - آسفالت		
بخش سوم: زمانبندی برنامه			
شب نخست			
ساعت ۲۰:۳۰ چهارشنبه ۲۶ تیرماه با دو وسیله‌ی شخصی از تهران راهی طالقان شدیم. پس از حدود ۲ ساعت رانندگی در اتوبان تهران - قزوین به خروجی طالقان رسیدیم. مسیر را به سمت روستای پراچان ادامه داده و پس از رانندگی ۱٫۵ ساعته در جاده‌ای آسفالت به ابتدای روستا می‌رسیم. در کنار رودخانه ماشین را پارک نموده و همانجا خوابیدیم.			
روز نخست			
مدت زمان پیمایش شده:	۹ ساعت	نوع مسیر	پاکوب مشخص دارد
مشخصات مسیر	<input checked="" type="checkbox"/> در از رودخانه <input type="checkbox"/> است به سنگ <input type="checkbox"/> من اس کی	شمار و محل چشمه‌های موجود در مسیر	از روستای پراچان تا ارتفاع ۳۸۰۰ متر سراسر مسیر دسترسی به آب چشمه وجود دارد (بسیار گوارا است!).
نوع شب مانی	چادر	گنجایش محل شب مانی (فرد)	محدودیت ظرفیت برای شب‌مانی ندارد (دشت حصارچال).
دسترسی به آب در شب مانی	دارد- در فاصله نزدیک	نوع دسترسی به آب	چشمه
وضعیت آب و هوا	آفتابی	وضعیت دمای هوا	معتدل
<p>روز پنج‌شنبه ۲۷ تیرماه در ساعت ۵:۵۰ پیمایش خود را از روستای پراچان آغاز کرده و پس از ۱٫۵ ساعت پیاده‌روی در جاده‌ای با شیب ملایم در کنار آبشار کوچکی استراحت می‌کنیم (بخش عمده‌ای از مسیر قابلیت عبور نیسان را دارد، عکس شماره ۱). در ساعت ۸:۱۰ به منطقه دو آب رسیده و باید کفش‌ها را درآورده و از رودخانه عبور کنیم (عکس شماره ۲). پس از ۳۵ دقیقه پیمایش در شیبی نسبتاً تند به دروازه سنگی معروف پراچان می‌رسیم. از اینجا به بعد پاکوبی بسیار مشخص ما را تا قلعه‌ی لشگرک بزرگ راهنمایی می‌کند. ساعت ۹:۳۵ در فاصله‌ای ۲۰ دقیقه‌ای تا گوسفندسرای به نام دمچه چند دقیقه‌ای را استراحت کرده و سپس به پیمایش خود ادامه می‌دهیم (عکس شماره ۳). ۱۱:۲۰ به آخرین چشمه می‌رسیم و از اینجا تا دشت حصارچال (محل کمپ) دیگر آبی در مسیر نخواهیم داشت (شاه چشمه؛ چشمه‌ای دو شاخه است که به یک رود می‌ریزد و از دروازه‌ی سنگی به بعد کاملاً قابل رؤیت است، عکس شماره ۴). پس از یک ساعت کوهنوردی در شیبی نسبتاً تند به دوراهی گردون‌کوه و لشگرک رسیده و بعد از کمی استراحت راهی قلعه‌ی لشگرک می‌شویم. ۱۳:۳۰ به قلعه‌ی لشگرک بزرگ می‌رسیم (عکس شماره ۵ و ۶). کمی استراحت کرده و به سمت دشت حصارچال (محل شب‌مانی) رهسپار می‌شویم. قابل ذکر است که تمامی مسیر از روستای پراچان تا قلعه‌ی</p>			

چکیده زمان‌بندی انجام برنامه در این روز



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

<p>لشگرک از آنتن‌دهی نسبتاً خوبی برخوردار است اما در دشت حصارچال امکان برقراری تماس تلفنی را نخواهیم داشت. ۱۴:۵۰ به حصارچال و محل شب‌مانی می‌رسیم. به دلیل شلوغ بودن منطقه تصمیم بر آن می‌شود تا با فاصله از دیگر چادرها در ارتفاع بالاتری نزدیک به محل صعود، کمپ را برقرار کنیم (عکس شماره ۷). شرایط آب و هوایی به حدی مناسب است که می‌توان بیرون از چادر شب را به صبح رسانید. پس از حدود یک ساعت استراحت یکی از اعضای تیم با هماهنگی سرپرست برنامه تصمیم به صعود قله‌ی علم‌کوه می‌گیرد، تا هنگام صعود دیگر افراد گروه در روز جمعه یک نفر در کمپ حضور داشته‌باشد. دیگر افراد آماده‌ی شب‌مانی می‌شوند و در ساعت ۱۹ خاموشی اعلام می‌کنند. آن عضو تیم حدود ساعت ۲۱ به محل کمپ می‌رسد.</p>	
<b>روز دوم</b>	
مدت زمان پیمایش شده	۱۱ ساعت
مشخصات مسیر	<input checked="" type="checkbox"/> در از رودخانه <input type="checkbox"/> است به سنگ <input type="checkbox"/> من اس کی
وضعیت آب و هوا:	آفتابی
وضعیت دمای هوا	معتدل
پاکوب مشخص دارد	در فصل تابستان دشت حصارچال معمولاً از چشمه‌ها و رودهای جاری حاصل از آب شدن برفچال‌های منطقه برخوردار است.
نوع مسیر:	شمار و محل چشمه‌های موجود در مسیر
وضعیت آب و هوا:	آفتابی
وضعیت دمای هوا	معتدل
چکیده زمان‌بندی انجام برنامه در این روز	<p>به دلیل شلوغی منطقه تصمیم بر آن می‌شود که زودتر از زمان پیش‌بینی شده صعود آغاز شود. ساعت ۱:۵۰ از خواب برخاسته و صبحانه‌ی مختصری می‌خوریم. ساعت ۲:۵۰ پیمایش خود را به سمت قله‌ی علم‌کوه آغاز می‌کنیم. به دلیل مصادف شدن زمان صعود با نیمه‌ی ماه، مهتاب کامل آسمان را روشن کرده و حتی نیازی به استفاده از هدلایت نیست. تمام مسیر از پاکوب کاملاً مشخصی برخوردار است. اولین استراحت ساعت ۴ صبح در ارتفاع ۴۲۱۶ و دومین استراحت ساعت ۵:۳۰ در ارتفاع ۴۵۶۵ (عکس شماره ۸). پس از سه ساعت و نیم پیمایش در ساعت ۶:۲۰ به قله‌ی علم‌کوه رسیده و به مدت ۳۰ دقیقه استراحت می‌کنیم (عکس شماره ۹). قله آنتن‌دهی نسبتاً خوبی دارد. سپس راهی حصارچال شده و بدون توقف در مسیر ساعت ۸:۳۵ به محل کمپ می‌رسیم. بعد از استراحتی نسبتاً طولانی و جمع کردن وسایل، در ساعت ۱۰:۱۵ راهی قله‌ی لشگرک می‌شویم. ۱۱:۴۵ به نزدیکی قله‌ی لشگرک رسیده و پس از کمی استراحت به سمت روستا حرکت می‌کنیم. تا روستا زمان بندی بدین شرح است: ۱۳:۴۵ گوسفندسرای دمچه، ۱۵:۱۵ رد شدن از رودخانه (منطقه دوآب) و در نهایت ساعت ۱۷ به روستای پراچان، محل پارک خودروها می‌رسیم.</p>
<b>بخش چهارم: مشخصات تکمیلی</b>	
موقعیت گیتایی (جغرافیایی)	<p>علم‌کوه در ۲۰ کیلومتری جنوب غربی شهرستان کلاردشت و در استان مازندران قرار گرفته‌است. کلاردشت نزدیک‌ترین شهر استان مازندران به این منطقه و پراچان طالقان نزدیکترین آبادی در استان البرز به علم‌کوه هستند. از جبهه‌ی شمالی این کوه مشرف به کلاردشت و در جبهه‌ی جنوبی نیز این کوه مشرف به طالقان است.</p>



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

اتوبان کرج - قزوین، خروجی طالقان، روستای پراچان، جاده‌ی خاکی ماشین‌رو تا پاکوب مسیر	راه های دسترسی به مبدأ صعود																																													
بهترین زمان پیمایش این قله از اواسط تیرماه تا اواسط شهریورماه است که هم هوا از پایداری بیشتری برخوردار بوده و هم دسترسی به آب یخچال‌ها ما را از حمل تمامی آب بی‌نیاز می‌کند.	فصل های صعود و بهترین فصل صعود																																													
نودل، سوپ، تنقلات و میوه	وعده های اصلی و میان وعده ها به ترتیب زمانی																																													
از روستای پراچان تا قله‌ی لشگرک بزرگ آنتن دهی نسبتاً خوب است و همچنین قله‌ی علم‌کوه. اما در دشت حصارچال امکان برقراری تماس تلفنی وجود ندارد.	آنتن دهی گوشی																																													
دشت حصارچال	محل های مناسب برای شب مانی																																													
<p>ترک GPS برنامه در آدرس زیر موجود است:</p> <p><a href="https://www.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&amp;id=39705219">https://www.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&amp;id=39705219</a></p>	نقاط GPS مسیر																																													
<p>روز اول:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>زمان</th> <th>مکان</th> <th>توضیحات</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>۵:۵۰</td> <td>حرکت از پراچان</td> <td></td> </tr> <tr> <td>۷:۲۵</td> <td>اولین استراحت (۱۰ دقیقه)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>۸:۱۰</td> <td>رد شدن از رودخانه و خشک کردن پاها</td> <td></td> </tr> <tr> <td>۸:۴۵</td> <td>رسیدن به دروازه‌ی سنگی</td> <td></td> </tr> <tr> <td>۹:۳۵</td> <td>گوسفندسرای دمچه</td> <td></td> </tr> <tr> <td>۱۱:۲۰</td> <td>آخرین چشمه</td> <td></td> </tr> <tr> <td>۱۲:۳۵</td> <td>دو راهی گردون‌کوه و لشگرک بزرگ</td> <td></td> </tr> <tr> <td>۱۳:۳۰</td> <td>قله‌ی لشگرک بزرگ</td> <td></td> </tr> <tr> <td>۱۴:۵۰</td> <td>برقراری کمپ</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>روز دوم:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>زمان</th> <th>مکان</th> <th>توضیحات</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>۱:۵۰</td> <td>بیدار باش</td> <td></td> </tr> <tr> <td>۲:۵۰</td> <td>آغاز حرکت به سمت قله‌ی علم‌کوه</td> <td></td> </tr> <tr> <td>۴</td> <td>اولین استراحت در ارتفاع ۴۲۱۶</td> <td></td> </tr> <tr> <td>۵:۵</td> <td>دومین استراحت در ارتفاع ۴۵۶۵</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	زمان	مکان	توضیحات	۵:۵۰	حرکت از پراچان		۷:۲۵	اولین استراحت (۱۰ دقیقه)		۸:۱۰	رد شدن از رودخانه و خشک کردن پاها		۸:۴۵	رسیدن به دروازه‌ی سنگی		۹:۳۵	گوسفندسرای دمچه		۱۱:۲۰	آخرین چشمه		۱۲:۳۵	دو راهی گردون‌کوه و لشگرک بزرگ		۱۳:۳۰	قله‌ی لشگرک بزرگ		۱۴:۵۰	برقراری کمپ		زمان	مکان	توضیحات	۱:۵۰	بیدار باش		۲:۵۰	آغاز حرکت به سمت قله‌ی علم‌کوه		۴	اولین استراحت در ارتفاع ۴۲۱۶		۵:۵	دومین استراحت در ارتفاع ۴۵۶۵		چهارخانه‌ی زمان بندی:
زمان	مکان	توضیحات																																												
۵:۵۰	حرکت از پراچان																																													
۷:۲۵	اولین استراحت (۱۰ دقیقه)																																													
۸:۱۰	رد شدن از رودخانه و خشک کردن پاها																																													
۸:۴۵	رسیدن به دروازه‌ی سنگی																																													
۹:۳۵	گوسفندسرای دمچه																																													
۱۱:۲۰	آخرین چشمه																																													
۱۲:۳۵	دو راهی گردون‌کوه و لشگرک بزرگ																																													
۱۳:۳۰	قله‌ی لشگرک بزرگ																																													
۱۴:۵۰	برقراری کمپ																																													
زمان	مکان	توضیحات																																												
۱:۵۰	بیدار باش																																													
۲:۵۰	آغاز حرکت به سمت قله‌ی علم‌کوه																																													
۴	اولین استراحت در ارتفاع ۴۲۱۶																																													
۵:۵	دومین استراحت در ارتفاع ۴۵۶۵																																													

	قله‌ی علم کوه	۶:۲۰
	رسیدن به کمپ حصارچال	۸:۳۵
	حرکت به سمت قله‌ی لشگرک	۱۰:۱۵
	نزدیکی قله‌ی لشگرک و سرازیر شدن به سمت روستا	۱۱:۴۵
	گوسفندسرای دمچه	۱۳:۴۵
	رد شدن از رودخانه	۱۵:۱۵
	رسیدن به روستای پراچان	۱۷



(۱) آبشار

عکس‌های برنامه



(۲) عبور از رودخانه



(۳) دماچه



(۴) آخرین چشمه





(۵ و ۶) قله‌ی لشگرک بزرگ



(۷) دشت حصارچال





(۸) در مسیر قله ی علم کوه



(۹) قله ی علم کوه